

SE RÉTABLIR PAR SES PROPRES FORCES

Cette formation d'**AREV** (Académie du Rétablissement et de l'Expertise du Vécu) est un espace dédié au travail au rétablissement personnel.

Le rétablissement est envisagé ici comme un processus **unique, dynamique et individuel**. Il débute souvent après une période de crise et est marqué par la reprise en main de sa vie, en lui redonnant un sens qui résonne personnellement. Ce processus vise à transformer progressivement des expériences d'isolement, de limitation et parfois de désespoir en un cheminement vers l'espoir, la création de liens et l'ouverture de possibilités.

La formation est animée par deux personnes combinant expertise professionnelle et expériences vécues.

Horaires

- ▶ 27 mai 2024 à 13h30
- ▶ 03 juin 2024 à 13h30
- ▶ 10 juin 2024 à 13h30
- ▶ 17 juin 2024 à 13h30
- ▶ 24 juin 2024 à 13h30

