

Journée d'étude Art & Santé mentale

Vendredi 12 avril 2024

**A la Bibliothèque Royale de Belgique
à Bruxelles**

**La santé, c'est tout un art.
La culture comme catalyseur de soin ?
Echanges de bonnes pratiques et
pistes pour demain**

**Conférences thématiques,
ateliers et tables rondes**

Gratuit et ouvert à tou-te-s

Sur la base des recherches scientifiques qui attestent des bienfaits de l'art sur la santé, la Ville de Bruxelles mène depuis 2019 une politique active qui associe projets culturels et santé. La crise sanitaire que nous avons traversée et les chiffres inquiétants sur la santé mentale en Belgique ont renforcé notre conviction que les pouvoirs publics devaient s'investir dans de nouvelles pratiques pour encourager l'art comme outil de soin et de bien-être.





Parmi les projets menés, en partenariat avec le **CHU Brugmann**, une expérience pilote de prescriptions muséales a été lancée en 2022 avec **les musées de la Ville de Bruxelles**. Projet inédit en Europe, ces visites permettent d'apporter un outil supplémentaire dans le parcours de soin des patient.es. Parallèlement aux prescriptions muséales, l'art-thérapie sous diverses formes est intégré dans la pratique des soins au sein de l'hôpital universitaire pour le **traitement de différentes maladies**.

La journée d'étude « La santé, c'est tout un art » a pour objectif de rassembler soignant·es, artistes, opérateur·trices culturel·les ou encore patient·es pour évoquer **comment l'expérience artistique peut contribuer au bien-être et comment l'art agit sur la santé**.

Programme du matin

- 8h30 à 9h30 : **petit-déjeuner** - mini-couques maison, fruits, thé, café et jus de pomme*
- 9h30 à 10h : **discours d'introduction** de :
 - ~ Delphine Houba , Echevine de la Culture, du Tourisme et des Grands évènements de la Ville de Bruxelles
 - ~ Dr Olivier Vermeylen, Directeur général médical du CHU Brugmann
 - ~ Sara Lammens, Directrice générale de la KBR
- 10h à 10h20 : Dre. Catherine Hanak, Cheffe de clinique en psychiatrie au CHU Brugmann « Entre mieux-être et inclusion : Prescriptions muséales et art-thérapie au CHU Brugmann »
- 10h20 à 10h30 : **intervention artistique** de Saidou Ly, Poète
- 10h30 à 11h15 : Dr. Pierre Lemarquis, Auteur de « L'Art qui guérit » et neurologue
- 11h15 à 11h30 : **PAUSE** - café, thé, jus de pomme*
- 11h30 à 11h40 : **intervention artistique** de Catherine Delmotte, Poétesse
- 11h40 à 12h30 : Jean Van Hemelrijk, Psychothérapeute « Une brèche dans le temps »
- 12h30 à 13h30 : **LUNCH** - assortiments de sandwiches, eau et jus de pomme*



Programme de l'après-midi

- 13h30 à 15h : **panel de discussion** avec :
 - Dre. Catherine Hanak, Cheffe de clinique en psychiatrie au CHU Brugmann
 - Dr Pierre Lemarquis, Auteur de « L'Art qui guérit » et neurologue
 - Jean Van Hemelrijk, Psychothérapeute
 - Dre. Muriel Candelas, Cheffe de clinique adjointe Hôpital de jour Paul Sivadon, CHU Brugmann
 - Dr. Vincent Lustygier, Chef de clinique adjoint Hôpital de jour Paul Sivadon, CHU Brugmann
- 15h à 16h : **PAUSE** - café, thé, jus de pomme et biscuits maison
- 16h à 18h30 : **ateliers artistiques** :
 - Mouvement expressif : Nicolás Siriany (20 personnes)
 - Théâtre : Sarah Messens (15 personnes)
 - Chant en pleine conscience : Flavio Maciel De Souza (20 personnes)
 - Piano méditation : Jean-François Maljean (20 personnes)
 - Sysmo game dans l'auditorium (200 personnes)
- 18h30 à 19h : **conclusions de la journée** dans l'auditorium
- 19h à 19h15 : **marche vers l'Hôtel de Ville**
- 19h à 20h : **drink** à l'Hôtel de Ville
- 20h à 21h45 : **concert** avec Stace (soul) et Marta Da'Ro (soul/pop)

** le catering de la journée est concocté par la maison Witlof*

Informations pratiques

- **lieux et horaires** :
 - Journée d'étude : Bibliothèque Royale de Belgique
Mont des Arts 28, 1000 Bruxelles de 8h30 à 19h
 - Concert : Hôtel de Ville de Bruxelles
Grand Place 8, 1000 Bruxelles de 19h à 22h30
- **gratuit sur inscription**
- **ouvert à tou·te·s** : citoyen·nes, artistes, lieux culturels, soignant·es toutes disciplines confondues, étudiant·es, ...
- **journée d'étude en langue française**