

---

## Profamille est un programme psychoéducatif destiné aux familles et amis de personnes atteintes de schizophrénie ou de troubles apparentés

---

1% de la population est atteint de schizophrénie. Ce qui représente en Belgique plus de 100.000 personnes qui développent une schizophrénie.

**Chaque année, en Belgique Francophone, il y a 720 nouvelles familles (parents, frères, sœurs...) dont le proche développe une schizophrénie.**

**La schizophrénie fait souffrir les malades mais aussi les familles.** Dans leur quotidien, les proches-aidants sont souvent confrontés à l'absence de perception de la maladie et au refus de traitement des personnes atteintes d'un trouble psychique.

**Les programmes de psychoéducatifs sont les seuls qui aient démontré un effet positif net sur la personne malade et sur la famille.**

Le but de la démarche psychoéducative est d'amener progressivement le patient et sa famille d'un sentiment d'impuissance et d'une position de passivité ou de révolte face à la maladie vers **une position de collaboration active à travers une vision réaliste de la maladie, des moyens d'y faire face au quotidien, des possibilités de traitements et de perspectives d'avenir.**

Le programme Profamille est **une approche cognitivo-comportementale cherchant à modifier 3 cibles** : les comportements, les cognitions (càd. Les pensées) et le niveau émotionnel des familles avec deux objectifs en partie dépendants : améliorer leur confort personnel et améliorer l'aide qu'elles peuvent apporter à la personne malade.

Profamille est :

- Un programme destiné aux parents, frères, sœurs, grands-parents, conjoint, amis....
- Un programme régulièrement réactualisé et amélioré
- Un programme qui développe l'**empowerment des familles**, qui en améliore la qualité de vie et favorise le **rétablissement des personnes malades**

L'efficacité du programme Profamille est démontrée par de nombreux résultats :

- **Amélioration de la qualité de vie et de la santé des familles**
- **Baisse de moitié des tentatives de suicide de l'utilisateur.**
- **50% à 30% de réduction de jours d'hospitalisation**
- **Retour à l'emploi** : 42% des malades dont les proches ont suivi le programme trouvent un emploi de plus de 6 mois dans l'année qui suit (contre 20% dans l'année qui précède)

**C'est le seul dispositif au sein des structures de soins en santé mentale à l'attention des proches aidants, qui leur permet une meilleure synergie avec les équipes soignantes.**  
**Actuellement, plus de 6.000 personnes ont bénéficié de ce programme.**

---

Nous vous invitons à **découvrir le déroulement du programme en participant à l'une des séances d'information organisée en Wallonie et à Bruxelles.**

A cette occasion, nous vous présenterons le contenu des séances et vous transmettrons les dossiers d'inscriptions.

---

### Association Francophone de psychoéducation Profamille

Module de psychoéducation pour les proches d'une personne atteinte de schizophrénie et troubles apparentés

**Contact** : Stéphanie Lemestré – 0032 455 11 55 55 – [stephanie.lemestre@profamille.site](mailto:stephanie.lemestre@profamille.site)

**Fonction** : Coordinatrice internationale et responsable du Profamille en Belgique  
[www.profamille.site](http://www.profamille.site)

## Liste des séances d'information en Wallonie et à Bruxelles

Province de Namur	C.N.P. Saint-Martin (Dave) <u>Inscription obligatoire :</u> Belen Arès – 0499/92.31.86 <a href="mailto:referent.familles@saintmartin.ofc.be">referent.familles@saintmartin.ofc.be</a>	Mardi 21 mai de 17h00 à 19h00 Mardi 10 septembre de 17h00 à 19h00
	H.P. Le Beau Vallon (Saint-Servais) <u>Inscription obligatoire :</u> M'Barka Baija - 0499/92 85 20 <a href="mailto:mbarka.baija@beauvallon.be">mbarka.baija@beauvallon.be</a>	Mardi 17 septembre de 18h00 à 20h00
Province de Bruxelles	Plateforme bruxelloise pour la santé mentale <u>Inscription obligatoire:</u> 02/289 09 60 <a href="mailto:profamille@platformbxl.brussels">profamille@platformbxl.brussels</a>	Jeudi 6 juin de 18h00 à 20h00
	ASBL Similes Bruxelles <u>Inscription obligatoire:</u> 02/511 99 99 <a href="mailto:leyla.gomez@similes.brussels">leyla.gomez@similes.brussels</a>	Mercredi 12 juin de 17h00 à 19h00
Province du Hainaut	CHP Chêne aux Haies <u>Inscription obligatoire :</u> 0485/06 73 25 <a href="mailto:profamille_chp@chpchene.be">profamille_chp@chpchene.be</a>	Jeudi 6 juin de 18h00 à 20h00
Province du Luxembourg	Réseau Proxi RéLux <u>Inscription obligatoire :</u> <a href="mailto:Profamille.ProvinceLuxembourg@gmail.com">Profamille.ProvinceLuxembourg@gmail.com</a> 0498 24 80 16 (Fabienne)	Lundi 10 juin de 18h00 à 20h00
Province de Liège	ISoSL Liège <u>Inscription obligatoire :</u> Laurence KREMEER <a href="mailto:pro.famille@isosl.be">pro.famille@isosl.be</a>	Mercredi 26 juin de 18h00 à 20h00



### Association Francophone de psychoéducation Profamille

Module de psychoéducation pour les proches d'une personne atteinte de schizophrénie et troubles apparentés

**Contact :** Stéphanie Lemestré – 0032 455 11 55 55 – [stephanie.lemestre@profamille.site](mailto:stephanie.lemestre@profamille.site)

**Fonction :** Coordinatrice internationale et responsable du Profamille en Belgique

[www.profamille.site](http://www.profamille.site)