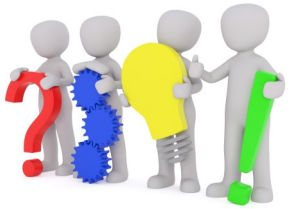
## Pour qui?



Vous êtes (ex-)usager en santé mentale ou proche et vous souhaitez faire du volontariat.

Vous êtes professionnel au sein du secteur de la santé mentale et vous souhaitez proposer un volontariat.

Vous aidez les (ex-)usagers à trouver du volontariat.

## Pourquoi?

La réhabilitation et la (ré)insertion socio-professionnelle font partie du trajet de soins d'un usager en santé mentale.

Le volontariat est une étape importante dans ce trajet et peut ouvrir une multitude de possibilités : s'essayer à de nouvelles activités, reprendre goût aux choses, reprendre contact avec les autres, .se découvrir un nouveau talent, ...

Certains usagers font le souhait de s'écarter de la santé mentale lorsque pour d'autres, trouver un volontariat au sein du secteur est une sécurité et les aide à sauter le pas.

C'est ainsi que par PlugIn', nous sollicitons la participation des structures du secteur de la santé mentale.

PLATEFORME BRUXELLOISE POUR LA SANTÉ MENTALE

PFCSM
PlugIn'
Rue de l'Association 15
B - 1070 BRUXELLES

Téléphone : 02/289.09.60
Courrier : plugin@pfcsm-opgg.be
Site web : https://plugin.brussels

PLATEFORME BRUXELLOISE POUR LA SANTÉ MENTALE

# PlugIn'

LA CELLULE VOLONTARIAT EN SANTE MENTALE

## Brochure d'informations

Avec le soutien de : COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

# Qui sommes-nous?

La Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale est une association bicommunautaire chargée de promouvoir et organiser des concertations entre acteurs du secteur, sensibiliser et informer le public sur la santé mentale et renforcer la déstigmatisation.

# Qu'offrons-nous?

## Des outils et des conseils pour la recherche d'un volontariat

La Cellule Volontariat au sein de la Plateforme est un intermédiaire entre le futur volontaire et les organisations du secteur de la santé mentale proposant un volontariat.

Il est donc primordial que nous puissions aider les futurs volontaires avant, pendant et après leur volontariat, ainsi que les professionnels qui les accueillent durant leur mission.

Notre site PlugIn', un carnet de bord du volontaire, une charte de volontariat, des documents administratifs, … Autant d'outils disponibles qui peuvent être un soutien.

## Des sessions d'informations

La Plateforme organise des sessions d'informations à date fixe pour les futurs volontaires, mais aussi pour les professionnels du secteur de la santé mentale.

Vous ne pouvez pas vous déplacer? Qu'à cela ne tienne, c'est nous qui nous déplaçons chez vous ! A vous de déterminer si vous souhaitez une séance pour votre équipe et/ou pour vos usagers.

Prenez contact avec la Cellule Volontariat (coordonnées au dos de ce dépliant).

## Une fenêtre ouverte sur les possibilités du secteur de la santé mentale

Que l'on soit usager, proche ou professionnel, l'on a rarement un aperçu de tout ce qu'il existe comme possibilités au sein du secteur de la santé mentale.

Via PlugIn', nous voulons ouvrir une fenêtre sur ce qui existe, ce qui est possible, et parfois à deux pas de chez soi.

Nous souhaitons également démontrer que sortir de l'aspect 'soins' au sein même des structures peut aussi avoir tout son sens.

## Bienvenue sur PlugIn' !

PlugIn' est aussi un site internet permettant aux futurs volontaires de s'y inscrire et de choisir, lorsqu'ils complètent leur profil, quels sont les domaines d'activités qu'ils recherchent, leurs disponibilités sur la semaine ou encore les communes où ils souhaitent effectuer ce volontariat.

Les professionnels créent également leur profil et peuvent alors publier des annonces de volontariat.

Lorsque les critères des futurs volontaires rencontrent ceux communiqués dans les annonces, PlugIn' met les deux parties en relation.

# LANCEZ-VOUS !

https://plugin.brussels

## Vous n'avez pas internet?

Qu'à cela ne tienne ! Contactez-nous et nous conviendrons d'un rendez-vous afin que vous puissiez venir vous inscrire et compléter votre profil.