

## VOOR WIE ?

U bent (ex-)gebruiker of naaste en u wenst vrijwilligerswerk te doen.

U bent een professional binnen de GGZ en u wenst vrijwilligerswerk aan te bieden.

U helpt (ex-)gebruikers om vrijwilligerswerk te vinden.



## WAAROM ?

Revalidatie en socio-professionele (re)integratie maken deel uit van het zorgtraject van een gebruiker binnen de GGZ.



Vrijwilligerswerk is een belangrijke stap in dit traject en kan veel mogelijkheden bieden: nieuwe activiteiten proberen, het verloren enthousiasme terugvinden, mensen ontmoeten, een nieuwe talent ontdekken, enz.

Sommige gebruikers willen afstand nemen van de GGZ, terwijl voor anderen het vinden van vrijwilligerswerk binnen de sector de nodige veiligheid biedt om een nieuwe stap te zetten. Daarom heeft PlugIn' de keuze gemaakt om beroep te doen op de partners van de GGZ.



## BRUSSELS PLATFORM GEESTELEIJKE GEZONDHEID

*Informatie over PlugIn':*

**<https://platformbxl.brussels>**

*Inschrijving vrijwilligerswerk:*

**<https://plugin.brussels>**

Verenigingstraat 15

1000 BRUSSEL

 02 289 09 67

*Met de steun van:*



COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE  
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE



# PlugIn'

DE CEL  
VRIJWILLIGERSWERK  
BINNEN DE GGZ



Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale  
Brussels Platform Geestelijke Gezondheid

## WIE ZIJN WE?

Het Brussels Platform voor Geestelijke Gezondheid is een bicommunautaire vzw, die instaat voor het bevorderen en organiseren van overleg tussen actoren binnen de sector, het sensibiliseren en informeren van het brede publiek over geestelijke gezondheid en het ingaan tegen stigmatisering.



## WAT BIEDEN WIJ?

### TOOLS EN ADVIES OM VRIJWILLIGERSWERK TE VINDEN

De Cel Vrijwilligerswerk binnen het Platform is een tussenpersoon tussen de toekomstige vrijwilliger en organisaties binnen de GGZ die vrijwilligerswerk aanbieden.

Het is dus essentieel dat we toekomstige vrijwilligers voor, tijdens en na hun vrijwilligerswerk kunnen helpen, evenals de professionals die hen tijdens hun missie verwelkomen.

Onze website PlugIn', een vrijwilligerslogboek, een handvest, administratieve documenten, ... een hele waaier tools, die voor u beschikbaar zijn.



## INFOSESSIES

Het Platform organiseert op vaste data infosessies voor toekomstige vrijwilligers, maar ook voor zorgverleners binnen de GGZ.



U kan niet ter plaatse komen? Geen probleem ! Wij zullen in uw voorziening komen! Aan u de keuze tussen een infosessie voor uw team en/of uw gebruikers.

Neem dan contact op met onze Cel Vrijwilligerswerk (gegevens op de achterkant van deze folder).

### EEN OVERZICHT VAN DE MOGELIJKHEDEN BINNEN DE GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG.

Of u nu gebruiker, naaste of zorgverlener bent, heeft men zelden een overzicht van alle mogelijkheden binnen de GGZ.

Via PlugIn', wensen wij nieuwe kansen te bieden door informatie over wat mogelijk is, en soms naast je deur.

We wensen ook aan te tonen dat een andere insteek dan die van de 'zorg' in een instelling ook zinvol kan zijn.



## WELKOM OP PlugIn' !

PlugIn' is ook een website waarmee toekomstige vrijwilligers zich kunnen registreren en, éénmaal het profiel is ingevuld, hun voorkeuren kunnen weergeven, hun beschikbaarheid en zelfs de gemeenten waar ze dit vrijwilligerswerk willen doen.

Professionals maken ook hun profiel aan en kunnen vervolgens voorstellen van vrijwilligerswerk aankondigen.

Van zodra een match mogelijk is, verbindt PlugIn' de twee partijen met elkaar.

## JOIN US !



### GEEN INTERNET?

Maak je geen zorgen!

Neem contact met ons op en we maken een afspraak zodat u zich kunt komen inschrijven en uw profiel kunt vervolledigen.

