

“Témoignage”



Mon expertise du vécu se situe dans un parcours addictions et santé mentale de plus de 20 ans.

Je peux dire aujourd’hui avec enthousiasme que mes engagements dans la pair-aidance ont été pour moi vecteurs de mon propre rétablissement.

Je mène aujourd’hui une vie heureuse et épanouie.

J’AI EU LA CHANCE DE POUVOIR LA METTRE À PROFIT

- 2014 ▶ Co-fondatrice asbl En Route qui fédère pair-aidants à Bruxelles et en Wallonie
- 2018 ▶ Formation à la pair-aidance (MSP au LEPS – Paris 13^{ème})
- 2019 ▶ Engagement à la Plateforme comme chargée de missions pair-aidance
- 2023 ▶ Mise sur pied d’une formation à la pair-aidance à Bruxelles

Bonne chance à vous aussi !

Sophie Céphale

PBSM



ACADÉMIE DU RÉTABLISSEMENT
ET DE L'EXPERTISE DU VÉCU
AREV

Module expertise du vécu

 02 289 09 60

 04 87 37 35 26

OÙ ?

PLATEFORME BRUXELLOISE
POUR LA SANTÉ MENTALE
Rue de l'Association, n° 15
1000 Bruxelles

QUAND ?

Début le 11/09/23

FORMATION

EXPLORATION

EXPERTISE

DU VÉCU



Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale
Brussels Platform Geestelijke Gezondheid

ACADÉMIE DU RÉTABLISSEMENT ET DE L'EXPERTISE DU VÉCU

Module 2

Exploration de l'Expertise du Vécu

OBJECTIFS

Ce module a pour objectifs de donner des bases théoriques, d'explorer ensemble son parcours de vie et de donner des outils pour apprendre à le partager avec discernement.

MODALITES D'INSCRIPTION

- Lettre de motivation
 - Je veux faire cette formation parce que...
 - Je peux faire cette formation parce que...
 - D'où je viens...
 - Où je veux aller...
- Mini CV
- Droit d'inscription : 100€

s.c@platformbxl.brussels

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

DATES	CONTENUS
LES LUNDI MATIN DE 9H30 À 14H	
11/09/23	Introduction (présentation, objectifs, cadre..)
18/09/23	Historique : pair-aidance, définitions
25/09/23	Philosophie du rétablissement
02/10/23	Santé mentale, Addictions, Précarité (réseaux)
09/10/23	Diagnostic – Stigmatisation
16/10/23	Récit de rétablissement (technique, balises)
06/11/23	Médication
13/11/23	Savoirs-faire/être Savoirs expérientiels (partage)
27/11/23	Expression en public
04/12/23	Droit des patients
Du 11/12/23 au 18/03/24	Pratique : Récits de rétablissement Lignes de vie
25/03/24	Clôture 1er Module

RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES

FRANCE DUJARDIN

- ▶ Coordinatrice du lieu de Lien
Le B'Eau B'Art
- ▶ Coordinatrice du Projet
Pair-Aidance: Santé mentale
et précarité UMONS

SOPHIE CÉPHALE

- ▶ Pair-Aidante
- ▶ Chargée de missions PBSM